|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАРАЗИЛИСЬ ИППП?**Если у Вас возикло подозрение, что Вы заражены ИППП, не впадайте в панику, не занимайтесь самолечением, а как можно скорее обратитесь к врачу-дерматовенерологу, гнекологу или урологу. **Ваши действия:*** ЛЕЧИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ: после установления диагноза выполняйте все предписания врача и пройдите полный курс лечения, даже если симптомы исчезли и Вы почувствовали себя лучше. Если же Вы не долечитесь, симптомы могут повториться.
* НЕ РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ИНФЕКЦИЮ: исключите половые контакты до тех пор, пока не проведете полный курс лечения. Иначе Вы можете передать ИППП своему партнеру и затем повторно заразиться от него. Если половых контактов избежать не удаётся, каждый раз обязательно используйте презерватив.
* ПОМОГИТЕ СВОЕМУ ПАРТНЁРУ В ЛЕЧЕНИИ: порой очень трудно начать разговор об этом, но, тем не менее, нужно не только сказать ему о необходимости обращения к врачу и лечении, но и привести партнера к врачу.
* РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ ВРАЧА, чтобы убедиться в окончательном выздоровлении. Если окажется, что Вы выздоровели не до конца, Вам помогут назначить дополнительный курс лечения.
 | **КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ИППП?**Знайте! От большинства ИППП, включая ВИЧ-инфекцию, защищает презерватив ПРИ УСЛОВИИ его правильного использования. Во время любых половых контактов пользуйтесь латексным презервативом со смазкой на водной основе.Будьте осторожны! Пользуясь презервативом, нельзя быть полностью застрахованным от заражения (иногда можно заразиться через неприкрытые презервативом области). Поэтому наряду с презервативом используйте растворы хлоргексидина или мирамистина.Не рискуйте! Вероятность передачи инфекции будущему ребенку можно значительно уменьшить, если вовремя начать и провести лечение женщины. Ваша защита от ИППП – любовь и верность в браке или одному сексуальному партнеру, забота о своем здоровье и здоровье своего партнера (регулярные осмотры у гинеколога, уролога, дерматовенеролога).211573, Витебская обл., г.Городок, ул.Комсомольская,8тираж 200 экз. | *ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии»***ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ.**ПОЧЕМУ О НИХ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?https://sun9-70.userapi.com/c9711/u53299074/-6/y_d5a868b7.jpg г.Городок |
|  Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП) – это группа заболеаний, которые передаются преимущественно во время полового контакта. Число известных сегодня ИППП превышает 30. ИППП чрезвычайно распространены во всём мире. **ОБ ИППП НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!****Владея такой информацией, Вы будете чувствовать себя спокойнее и увереннее, сможете дать полезный совет своим друзьям и близким.****КАК ПЕРЕДАЮТСЯ ИППП?** Все ИППП вызываются болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими, паразитами) и передаются в большинстве своём посредствомполового контакта и через кровь (в основном через загрязненые иглы и шприцы). Но сифилис, герпетическая, цитомегаловирусная и папилломавирусная инфекции могут передаваться также посредством тесного контакта («кожа к коже») и через поцелуи.  Беременная женщина может передать большинство ИППП своему ребенку во время беременности или родов. Некоторые заболевания, как ВИЧ-инфекция и сифилис, могут передаваться с грудным молоком.  Нельзя заразиться ИППП через ьбъятия, рукопожатие, берясь за рукчки в общественных местах, пользуясь общей с больным посудой и вещами.  | **КАКОВЫ СИМПТОМЫ ИППП?***Наиболее распространенные симптомы ИППП у мужчин:** Боль и жжение при мочеиспускании;
* Белые или жёлтые выделения из полового органа;
* Язвы, пузырьки или бородавки на половом органе, коже промежности или на других частях тела.

*Наиболее распространенные симптомы ИППП у женщин:** Необычные выделения из влагалища с запахом или без него;
* Зуд и раздражение влагалища;
* Язвочки, пузырьки, бородавки во влагалище или вокруг него, а также различные высыпания на коже промежности и на других частях тела;
* Болезненность при половом акте или мочеиспускании;
* Боль в нижней части живота.

В НЕРЕДКИХ СЛУЧАЯХ МНОГИЕ ИППП ПРОТЕКАЮТ БЕЗ ВСЯКИХ СИМПТОМОВ. В ТЕЧЕНИЕ ДОЛГОГО ВРЕМЕНИ МОГУТ ОТСУТСТВОВАТЬ КАКИЕ-ЛИБО ПРОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ И У ЛЮДЕЙ, ЗАРАЖЕННЫХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ.Если у Вашего партнера ИППП, Вы также можете быть заражены, даже если у Вас нет никаких симптомов. | **КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ ИППП?** Инфекции, передаваемые половым путём, могут вызвать очень серьёзные последствия для здоровья. У женщин несвоевременно и неправильно леченные ИППП могут привести к хроническим заболеваниям мочеполовой системы, бесплодию и внематочной беременности, у мужчин – к бесплодию и различным хроническим заболеваниям (например, простатит).ЛЮБОЕ ИППП НЕ ПРОЙДЕТ БЕССЛЕДНО, ЕСЛИ ОТНЕСТИСЬ К НЕМУ БЕСПЕЧНО И ВОВРЕМЯ НЕ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ.**ИЗЛЕЧИМЫ ЛИ ИППП?** Большинство наиболее распространенных инфекций, передаваемых половым путем, излечимы. Существуют эффективные средства и методы лечения гонореи, сифилиса. Хламидиоза и многих других инфекций. На некоторые ИППП, как цитомегаловирусная, герпетическая, папилломавирусная инфекции, гепатит Ви С, ВИЧ-инфекция, - неизлечимы. Однако это вовсе не означает, что современная медицина не в состоянии помочь! Если Вы обратитесь к врачу своевременно, на ранней стадии заболевания, и пройдете соответствующий курс лечения, то сможете добиться длительных периодов ремисии, т.е. затухания инфекции и жить полноценной жизнью, не подвергая риску близких Вам людей.  |



