

Информационный бюллетень

Государственные праздники, профессиональные праздничные дни и др. в сентябре



1 сентября — День знаний

1 сентября — это праздник первого звонка. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог.

Всего с началом учебного года в республике для ребят распахнут двери 2655 школ. Примечательно, что пять из них новые.

В общей сложности за парты сядет 1 миллион 70 тысяч школьников, из которых 105 тысяч — первоклашки. Торжественные мероприятия, приуроченные к началу учебного года и Дню знаний, состоятся 2 сентября, потому что 1-е в этом году выпадает на воскресенье.

Первый урок — общий для всех — будет посвящен 80-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков.

17 сентября — День народного единства;

Государственный праздник День народного единства был учрежден 7 июня 2021 года указом №206 Главы государства Александра Лукашенко. Праздник отмечается 17 сентября и приурочен к годовщине начала освободительного похода в 1939 году Красной армии в Западную Беларусь, в результате которого разделенный по условиям Рижского мирного договора белорусский народ вновь воссоединился.

Единство имеет большое значение для современной Беларуси. Оно означает сплоченность и согласие внутри общества, что является ключевым фактором для достижения устойчивого развития и решения важных вызовов. Как отметил Президент Беларуси Александр Лукашенко: «На своем тысячелетнем пути к самоопределению белорусский народ достойно преодолел многократные попытки лишить его исторической перспективы, культурной и духовной самобытности. Дата 17 сентября 1939 года — символ исторического оформления белорусской нации и искреннего стремления белорусов, разделенных поневоле, жить одной семьей в собственном доме».



15 сентября — День библиотек;

15 сентября — День работников леса;

17 сентября — День мира.



НЕ СИДИ БЕЗ ДЕЛА-ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!

Здоровый образ жизни – гигиеническое поведение, базирующееся на научно обоснованных санитарно-гигиенических нормативах, направленных на укрепление и сохранение здоровья, обеспечение высокого уровня трудоспособности, достижение активного долголетия.



ЗДОРОВЬЕ – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов.

ЗДОРОВЬЕ ФАКТИЧЕСКОЕ – отсутствие заболеваний или их транзитный характер, сохранность физиологических функций и механизмов жизнедеятельности, отсутствие ограничений для основных направлений профессиональной ориентации.

ЗДОРОВЬЕ ПСИХИЧЕСКОЕ – наличие устойчивой потребности в знаниях и впечатлениях, способность успешно учиться и получать образование, способность к адекватному поведению и сотрудничеству в группе и коллективе.

РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА – одно из важнейших условий высокой работоспособности человека. При соблюдении четкой смены труда и отдыха вырабатывается определенный биологический ритм функционирования организма.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. Уход за кожей, волосами, полостью рта и т.д. – элементы личной гигиены. К ней относятся также вопросы половой гигиены, гигиены быта: поддержание чистоты в жилище, уход за кожей, уход за одеждой, бельем, постельными принадлежностями.

РЕГУЛЯРНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ И ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ. В движении – жизнь, ежедневные физические нагрузки должны быть продолжительностью не менее 30 мин. Физические упражнения уменьшают риск развития атеросклероза, тромбоза сосудов, снимают стрессовые ситуации, реакции, тревоги и напряжение. Стройная фигура, крепкое здоровье – не мода, а норма, признак культуры!



ЗДОРОВАЯ МОЛОДЕЖЬ – СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ!

БЕЗОПАСНЫЙ WI-FI

Рекомендуется:

- отключить общий доступ к своей точке Wi-Fi, даже если у вас безлимитный интернет;
- использовать надежный пароль для доступа к своей точке Wi-Fi;
- выключить автоматическое подключение своих устройств к точкам Wi-Fi.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ,

что многие уязвимости в защите возникают из-за устаревшего ПО, поэтому обязательно установите все последние обновления для своего ноутбука или телефона.

Не рекомендуется:

доверять открытым точкам Wi-Fi: именно такие сети используют злоумышленники для воровства личных данных пользователей;

вводить свой логин и пароль доступа к учетной записи или системе банковского обслуживания при подключении к бесплатным точкам Wi-Fi.



Управление по раскрытию преступлений в сфере высоких технологий МВД Республики Беларусь

5

Стоп! Наркотик!
информационная
листочка
для родителей



СПАСЕМ НАШИХ ДЕТЕЙ!

Если Вы выявили признаки употребления **СПАЙСОВ** (психотропных веществ или наркотиков) у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, по-дружески поговорить с ребенком. Соберите максимум информации.

Сосредоточьтесь на **трех направлениях**, по которым Вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

Постарайтесь получить максимум информации о **ПРИЕМЕ** Вашим ребёнком **SPICE**: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности.

Узнайте побольше о том **ОБЩЕСТВЕ** или **КОМПАНИИ**, где ребенок пробовал курительные смеси, психотропные вещества.

Выясните, где в Вашем городе можно получить **СОВЕТ, КОНСУЛЬТАЦИЮ, ПОМОЩЬ, ПОДДЕРЖКУ**.

19 СЕНТЯБРЯ 2024 г

Во всех трудовых коллективах района проводится **Единый день информирования**

ЕДИНЬИЙ ДЕНЬ

ИНФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ