



Профилактика гриппа



Прикрывай нос и рот
одноразовыми
салфетками, когда
кашляешь или чихаешь



Немедленно
выбрасывай
использованные
салфетки



Регулярно мой руки
с мылом



Если у тебя
симптомы, похожие
на симптомы гриппа
немедленно
обратись к врачу



Если у тебя
симптомы,
похожие на
симптомы гриппа,
не приближайся
к другим людям
ближе чем на один
метр



Если у тебя
симптомы, похожие
на симптомы гриппа
оставайся дома.
Не ходи на работу,
в школу,
не посещай
общественные
места



Избегай объятий,
поцелуев и
рукопожатий при
встречах



Не трогай глаза, нос
или рот немытыми
руками

