МАТЕРИАЛЫ

для членов информационно-пропагандистских групп

(январь, 2025 г.)

**Профилактика пьянства и алкоголизма.**

**Формирование здорового образа жизни.**

*(дополнительная тема)*

Одной из значимых и актуальных проблем для Республики Беларусь остаются вопросы профилактики пьянства, алкоголизма, а также смертность от внешних причин.

Структура потребления алкоголя в Республике Беларусь (данные 2020 года): водка – 52.3%, пиво – 21.2%, вина марочные – 17.7%, вина плодовые – 8.8% («северная модель»).

*Справочно: с точки зрения экспертов «идеальная» структура потребления алкоголя: слабый алкоголь, пиво – 50%, вино – 35%, крепкие напитки – 15%.*

По оценкам ВОЗ (всемирной организации здравоохранения) связанные с алкоголизмом расходы для общества составляют 2-5% ВВП (при этом только 4% всех прямых затрат связаны с оказанием наркологической помощи, 96% - с устранением последствий алкоголизма, в т.ч. обусловленных употреблением алкоголя на рабочем месте).

Средняя продолжительность жизни у пьющих на 15-20 лет короче, чем у непьющих.

Почти каждый четвертый алкоголик (23,6%) в своей жизни предпринял хотя бы одну попытку к самоубийству.

С пьянством и алкоголизмом связано до 50% преступности.

Злоупотребление алкоголем хотя бы одним из супругов уносит от 40 до 70% бюджета семьи. С этим явлением связано около 50% всех разводов и абсолютно преобладающая часть случаев социального сиротства.

Употребление алкоголя способствует развитию более 200 болезней, инвалидности и ранней смертности.

После выходных производительность труда снижается на 10-15%, после больших праздников – на 25-30%. Употребление алкоголя является одной из основных причин производственного травматизма. Актуальна проблема появления работником на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения, распитие спиртных напитков в рабочее время (в 2017 году зафиксировано 16735 таких фактов, в 2022 году – 18700).

Объемы продаж алкоголя за последние 10 лет в Республике Беларусь снизились с 11.6 млн дал в 2011 году до 7.7 млн дал в 2022 году. Доля водки в общем объеме продаж спиртного в Республике Беларусь в 2022 году снизилась на 0.8%, игристых вин – на 4.6%, виноградных вин – на 7.7%, плодового вина – на 9.5%. Объемы продаж пива практически не изменились. При этом увеличилась доля продаж коньяка и бренди на 8%. Резкий рост показали продажи некрепкой выпивки – на 34.5%. Ликеров и ликеро-водочных изделий продали на 14.5% больше, чем в 2021 году. Всего в 2022 году реализовано алкоголя на 5.2 млрд рублей.

*Справочно: Увеличение объема продажи алкоголя на 1л сопровождается ростом уровня общей смертности на 2.6%, сердечно-сосудистой смертности – на 3.1%, смертности от цирроза печени – на 6.1%, острых алкогольных отравлений – на 11.1%, алкоголизма и алкогольных психозов – на 18%, смертности в результате травм и несчастных случаев – на 6.2%, уровня убийств – на 4.8%.*

В Республике Беларусь каждое 7-е ДТП совершается нетрезвыми водителями.

Только по Витебской области в 2022 году задержано 2088 водителей, управлявших автомобилем в нетрезвом виде, из них повторно 77 чел. (в 2021 году соответственно 2318 и 106 человек). За 6 месяцев 2023 года в Витебской области задержано 751 нетрезвый водитель, из них повторно 17 чел. (за 6 месяцев 2022 года соответственно 1085 и 28).

*Справочно: В Городокском районе на учете в наркологическом кабинете с диагнозом синдром зависимости от алкоголя состоит 548 человек (2022 год – 515 чел.), один гражданин по поводу синдрома сочетанной зависимости от алкоголя и каннабиноидов, один гражданин по поводу сочетанной зависимости от алкоголя и психостимуляторов, в 2022 году состоял один гражданин по поводу синдрома зависимости от наркотических средств, снят в связи с длительной ремиссией. С диагнозом: Употребление алкоголя с вредными последствиями наблюдается – 10 подростков (в 2022 году – 6 подростков), один несовершеннолетний наблюдается по поводу употребления антипсихотиков с вредными последствиями, под наблюдение переведен из г. Витебска. В группе контроля по поводу однократного употребления алкоголя наблюдается 21 несовершеннолетний (в 2022 году за аналогичный период наблюдались 16 человек). За 9 месяцев 2023 года взято на учет с хроническим алкоголизмом – 72 человек (2022 год – 48 чел.), по поводу употребления алкоголя с вредными последствиями – 9 человек, из них дети до 18 лет – 5 человек, по поводу однократного употребления алкоголя – 9 подростков. Снято с диспансерного учета 46 человек (за аналогичный период 2022 г. 58 человек), из них в связи с ремиссией 31 человек.*

*На каждого пациента, состоящего под диспансерным наблюдением у врача-нарколога заведена контрольная карта диспансерного наблюдения, где имеются личные данные пациента, а также осуществляется контроль явок для осмотра. Все пациенты, состоящие на наркологическом учёте, наблюдаются согласно своей группе диспансерного наблюдения. Так, пациенты 1-й группы диспансерного наблюдения должны являться на прием к врачу-наркологу ежемесячно, в момент явки осуществляется медицинское интервью, оценивается психический и соматоневрологический статус, исключается состояние опьянения или абстинентное состояние, индивидуально решается вопрос о необходимости медикаментозной терапии, а также объем психологической интервенции. При переводе пациента в другую группу наблюдения или при решении вопроса о прекращении диспансерного наблюдения дополнительно для объективных сведений запрашивается, либо пациентом самостоятельно в письменном виде предоставляется характеризующая информация с места работы, сельского исполкома, РОВД, подтверждающая отсутствие данных за алкоголизацию пациента за последний год.*

*От всего количества лиц, состоящих на учёте у врача-нарколога 32% лиц, являются регулярно, в основном лица, находящиеся на принудительном лечении от хронического алкоголизма в соответствии со ст. 107 УК Республики Беларусь, лица с сохранной критикой к заболеванию, имеющие высокий реабилитационный потенциал и работающие граждане. На принудительном амбулаторном лечении в соответствии со ст. 107 УК Республики Беларусь состоит 100 человек. Также имеются и лица, уклоняющиеся от диспансерного наблюдения (36 человек), в основном это лица длительно находящиеся на заработках в странах ближнего зарубежья. В работе с такими лицами предпринимаются попытки установить связь, высылаются уведомления о необходимости явки к врачу-наркологу, они посещаются на дому, делаются запросы в РОВД об оказании содействия в доставке на прием.*

*УЗ «Городокской ЦРБ» оказывается наркологическая помощь, как в стационарных, так и в амбулаторных условиях в соответствии с протоколами диагностики и лечения психических и поведенческих расстройств Минздрава Республики Беларусь. Стационарная помощь в УЗ «Городокская ЦРБ» оказывается при неотложных состояниях, например, состояние алкогольного опьянения тяжелой степени, абстинентные состояния с судорожными припадками, делирием. В иных случаях для оказания специализированной помощи, лица направляются в УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии». Стационарно пролечено в УЗ «ВОКЦ психиатрии и наркологии» - 84 человека. На амбулаторном уровне подучётным лицам помощь оказывается врачом-психиатром-наркологом, в основном это мотивационная беседа, назначение медикаментозного противоалкогольного лечения по показаниям, также проводится консультирование родственников пациентов и созависимых лиц, при отсутствии врача-психиатра-нарколога помощь оказывается врачами общей практики; психологом районной больницы проводится психологическая диагностика по запросу врача-психиатра-нарколога, психологическое консультирование, психотерапия и психокоррекция, где используются проблемно-ориентированные, личностно-ориентированные, духовно- и социально-ориентированные подходы.*

*В отношении лиц, страдающих алкоголизмом или наркоманией УЗ*

*«Городокской ЦРБ» принимаются меры медико-социальной реабилитации в форме психообразования, консультаций на повышение мотивации к трезвому образу жизни, психотерапевтические и психокоррекционные интервенции; врачом-психиатром-наркологом составляется индивидуальная программа социальной реабилитации (далее – ИПСР), включающая в себя профессиональную и трудовую реабилитацию, правовую, материальную, психологическую помощь. ИПСР выдается на руки пациенту, а также направляется в ТЦСОН, Управление по труду, занятости и социальной защите. Так, за период 9 мес 2022 года выдано 58 ИПСР лицам, страдающим алкоголизмом и 1 ИПСР выдана лицу, страдающему наркоманией, за 9 месяцев 2023 года выдано 63 ИПСР лицам, страдающим алкоголизмом.*

*Особое внимание в районе уделяется межведомственному взаимодействию субъектов профилактики, работа которых направлена на повышение качества и эффективности профилактики пьянства и алкоголизма, правонарушений, предотвращению гибели людей от внешних факторов, вовлечению граждан в общественно полезную деятельность.*

*Ведется регулярное взаимодействие с органами внутренних дел по профилактическим мероприятиям с лицами, склонными к злоупотреблению спиртными напитками. А также совместной координации действий по своевременному выявлению факторов, ведущих к зависимостям. Благодаря своевременному и регулярному обмену информацией с РОВД, МЧС, СПЦ, ТЦСОН, учреждениями образования определяются лица, ведущие асоциальный образ жизни, злоупотребляющие алкоголем или ПАВ и (или) склонные к совершению правонарушений. Данная категория лиц, попавшая в поле зрения вышеуказанных служб, обследуется и в случае необходимости, определяется под наблюдение. Проводится индивидуальная и разъяснительная работа со взрослым населением и несовершеннолетними, в том числе и состоящими на профилактическом учете и в «группе риска».*

*Субъектами профилактики района, том числе УЗ «Городокская ЦРБ» распечатано и размещено свыше 1000 буклетов и листовок антиалкогольной направленности в торговых объектах, на информационных стендах учреждений здравоохранения и местах массового пребывания граждан. Информационно-профилактические листовки, плакаты и буклеты доносят до сведения граждан пагубное влияние алкоголя на организм человека и формирование зависимости от него, содержат номера телефонов служб, оказывающих помощь лицам, страдающим зависимостями, отделом идеологической работы и по делам молодёжи Городокского района на регулярной основе тема освящается в трудовых коллективах района в рамках единого дня информирования, освящается в информационных бюллетнях.*

*В СМИ регулярно публикуется информация о действующих службах, оказывающих наркологическую, психологическую социальную помощь. Социальная реклама, информационно-профилактические листовки, плакаты, буклеты, иные формы печатной продукции по проблемам употребления спиртных напитков, наркопотребления размещены в учреждениях образования и культуры района, в том числе библиотечной сети, Городокском городском Доме культуры, на предприятиях и в организациях района, в помещениях советов ОПОП.*

*Участковой службой УЗ «Городокская ЦРБ» при проведении ежегодной диспансеризации проводится обследование лиц «групп риска» на наличие биохимических критериев злоупотребления алкоголем, с целью предупреждения преждевременной смерти от причин, связанных с употреблением алкоголя. С данной категорией лиц проводятся профилактические беседы в целях снижения ими количества употребляемого алкоголя.*

*Организовано информирование Городокской центральной больницы о лицах, злоупотребляющих алкоголем и выявленных в ходе работы субъектов профилактики правонарушений, в том числе индивидуально-профилактической работы в жилищном фонде. По итогу проведения смотровой комиссией обследования домовладений, председателями смотровых комиссий информация передается в Городокскую ЦРБ в форме протоколов поручений. В результате реализации Декрета Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006 г. 18 "О дополнительных мерах по государственной защите детей в неблагополучных семьях" КДН Городокского райисполкома направляет информацию о родителях, склонных к алкоголизации. Также по мере проведения индивидуально-профилактической работы субъектами профилактики (учреждения образования, сельиполкомы, РОЧС, ТЦСОН) при обнаружении лиц данной категории, сведения направляются в Городокскую ЦРБ для принятия мер по компетенции.*

*Регулярно проводятся мероприятия в интеграции с РОВД, ТЦСОН, священослужителями: «Быт», «Дом без насилия», «Общими усилиями остановим насилие», «Стоп зависимость!» и др.*

*Всего за 2023 год на территории Городокского района зарегистрировано 162 преступления из которых 17 в состоянии алкогольного опьянения. Из 17 преступлений совершенных в состоянии алкогольного опьянения 6 было совершено на территории г. Городка. Наибольшее количество преступлений совершённых в состоянии алкогольного опьянения из сельской местности совершено на территории Стодолищанского (З), Первомайского (2) и Вировлянского (2) сельских советах, на территории Вайханского, Езерищанского, Межанского и Бычихинского сельских советах совершено по 1 преступлению.*

*В ЛТП в текущем году было направлено 13 лиц (АППГ — 15). При этом с учётом снижения направляемых лиц в ЛТП исходя из анализа административной практики уменьшилось и по количество выявления административных правонарушений предусмотренных ст. 19.3 КоАП (З 14  121). Результаты работы по изъятию из незаконного оборота самогона, самогонной браги, алкогольной продукции, этилового спирта и непищевой спиртосодержащей продукции по итогам 2023 года являются выше по сравнению с АППГ. При этом количество лиц привлечённых к ответственности за незаконный оборот алкогольной продукции снижено с 14 до 13, изъятие самогонных аппаратов с 4 до 3.*

*При анализе правонарушений, связанных с употреблением алкоголя, совершёнными несовершеннолетними в Городокском районе, видно, что наибольшее количество совершено учащимися УО ГГАТК.*