**ВЕЙПИНГ – новая проблема 21 века.**

**В последнее время на улицах можно увидеть компании молодежи, обозначенные огоньками электронных сигарет и демонстративно парящих. Все они считают, что вейп – безопасная замена сигарет.**

**Электронная сигарета (вейп)** – **электронное устройство, создающее высокодисперсный аэрозоль (пар), предназначенный для ингаляции (вдыхания). Может использоваться как в качестве средства доставки никотина (ЭСДН), так и для вдыхания, ароматизированного пара без никотина. Пар создаётся за счёт испарения специально подготовленной жидкости с поверхности нагревательного элемента и внешне похож на табачный дым.**

***Вейпинг*** - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн.

***Вейперов делят на 2 группы:***

* Бывшие курильщики обычных сигарет
* Новые «электронные» курильщики

***Цели курильщиков электронных сигарет:***

* Бросить курить обычные сигареты;
* Избавиться от запаха табака;
* «Здоровое» расслабление;
* Психологическая привычка;
* Ради интересной беседы;
* Ради     зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

**Как устроен вейп?**

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.

**Из чего состоит жидкость для парения?**

* Глицерин
* Пропиленгликоль (Е1520)
* Ароматические добавки
* Никотин (не всегда)

Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет). Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхиолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких)

* Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая

аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

* Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами.

Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.

* Ароматизаторы, содержащиеся      в        жидкости    для    курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы
* Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.
* Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.
* Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.
* Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.
* Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.
* Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.
* Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства. ·Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.

**Вейперы считают, что:**

* курение электронных сигарет не несет вред здоровью
* курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

**НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.**

**Что мы имеем на самом деле?**

* В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
* В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 опасное вещество
* При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

**Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигарет любых видов?**

* Беременным женщинам
* Аллергикам
* Лицам в возрасте до 18 лет
* Некурящим

**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

* Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.
* Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.
* Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.
* Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

**Курение вредит здоровью, последствия курения проявляются позже.**

