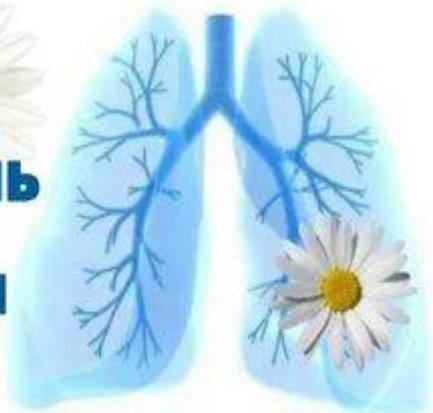


24 марта

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ
С ТУБЕРКУЛЁЗОМ**



ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА!

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулёза *Mycobacterium tuberculosis*. Она очень устойчива во внешней среде. Болеют туберкулезом люди, животные и птицы. Туберкулёз чаще всего поражает лёгкие, но может развиваться и в других органах. Попадает возбудитель в организм при вдыхании пыли, с капельками слюны при разговоре, кашле, чихании. Так же можно заразиться при использовании общей посуды в семье больного туберкулёзом, в местах общественного питания. Источником инфекции является больной открытой формой туберкулёза.



**Белая ромашка – как символ борьбы
с туберкулезом**

**Факторами,
способствующими
заболеванию,
являются:**

-неблагоприятные условия жизни;

-неправильное и неполноценное питание;

-стрессы;

-наркомания; курение, алкоголизм;

-наличие заболеваний, способствующих снижению иммунитета (болезнь лёгких, желудка или двенадцатиперстной кишки; диабет, ВИЧ-инфекции).

**ПРОФИЛАКТИКА
ТУБЕРКУЛЁЗА ВКЛЮЧАЕТ:**

- вакцинацию;
- полноценное питание;
- отказ от курения, наркотиков, алкоголя;

- содержание жилища и мест работы в чистоте;

- регулярное прохождение медицинских осмотров (с обязательным флюорографическим обследованием лёгких);

- борьба со стрессом.

