

# Информационный бюллетень

8 марта в Республике Беларусь отмечается День женщин и Международный женский день

Каждая историческая эпоха отмечена неповторимостью женских характеров и судеб. Сегодня женщины не только поддерживают домашний очаг, но и вносят огромный вклад развитие промышленности, здравоохранения, науки, образования, культуры, спорта, сферы услуг. Многие наши соотечественницы вписали яркие страницы в биографию страны, став примером патриотизма, трудолюбия и верности гражданскому долгу и семье. На протяжении всей истории человечества женщины создают гармонию семейных взаимоотношений, воспитывают детей, вдохновляют мужчин на подвиги и трудовые свершения.

С праздником, дорогие женщины! Пусть ваши дни будут наполнены живыми, яркими, сильными эмоциями и настоящим волшебством! Пусть каждая минута этого праздничного дня дарит радость и любовь! Пусть впереди ждет много всего хорошего, светлого и доброго!

8 марта!

## 15 марта — День Конституции Республики Беларусь

Ежегодно **15 марта** отмечается День Конституции Республики Беларусь, т.к. в этот день в 1994 г. была принята первая Конституция суверенной Беларуси.

По итогам референдумов, состоявшихся в 1996 и 2004 годах, в Конституцию были внесены изменения и дополнения.

Указом Президента Республики Беларусь № 157 от 26.03.1998 г. День Конституции Республики Беларусь установлен как государственный праздник.

В государственные праздники и общереспубликанские праздничные дни в соответствии с законодательством поднимается Государственный флаг Республики Беларусь.



**Государственные  
праздники и  
профессиональные  
праздничные дни в  
марте**

**4 марта**

День милиции в Беларуси

**8 марта**

День женщин

**15 марта**

День Конституции Респу-  
блики Беларусь

День потребителя в Беларуси

**18 марта**

День внутренних  
войск Беларуси

**23 марта**

День работников гидрометеорологической службы

**24 марта**

День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства Беларуси (четвертое воскресенье марта)

**МЫ  
ВЫБИРАЕМ  
ЖИЗНЬ**

**1 марта—  
международный  
день борьбы  
с наркоманией  
и наркобизнесом**

## **КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ СЕКСУАЛЬНЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ**

Преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних – это любое использование несовершеннолетних для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых людей или более старших сверстников, в том числе использование фотографий и видеоматериалов.



За преступления против половой неприкосновенности предусмотрена **УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**. В наших силах предотвратить преступление, оказать пострадавшему ребенку необходимую помощь и наказать преступника.

### **Профилактика преступлений против половой неприкосновенности:**



- создавайте эмоционально теплую и доверительную атмосферу в семье
- интересуйтесь ребенком, его хобби и кругом общения, поддерживайте отношения с его друзьями и их родителями
- беседуйте с ребенком о его взрослении, сексуальном развитии
- будьте постоянно на связи со своим ребенком, научите сына или дочь любым способом сообщать о своем местонахождении, особенно если он или она задерживаются
- объясните, что опасный человек не всегда выглядит как преступник, а может быть приятным внешне
- научите ребенка «чувствовать» опасные ситуации и соблюдать правила поведения на улице, дома и в интернете
- научите ребенка говорить «нет»
- объясните ребенку, что никто не должен прикасаться к его телу без его согласия
- научите ребенка простым приемам самозащиты: кричать, драться, любым способом привлекать внимание прохожих и т.д.

### **«Тревожные звоночки» в поведении ребенка**

- регресс развития, замыкание в себе
- вялость, апатия, пренебрежение к внешнему виду
- постоянное плохое настроение, тревожность, страхи
- изоляция от друзей и близких или, наоборот, необычный поиск контактов для сочувствия
- отсутствие ближайших планов и целей на будущее
- снижение самооценки
- проблемы со сном, кошмары или соматические симптомы: головные боли, боли в желудке и пр.
- повышенная агрессивность
- признаки повреждения в зонах половых органов
- сексуализированное поведение, не свойственное возрасту
- новые подозрительные друзья, связанное с этим скрытное поведение
- стремление скрыть свое тело под одеждой
- снижение успеваемости, прогулы в школе, отказы от посещения кружков
- отказ ухаживать за своим телом или, наоборот, чрезмерно частое и длительное мытье
- депрессия, уходы из дома, суицидальные мысли

Если у вашего ребенка **ВНЕЗАПНО** систематически проявляются в комплексе описанные изменения в поведении – это первые сигналы для обращения к специалистам.



**ЕДИНЫЙ  
ДЕНЬ  
ИНФОРМИРОВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ**

**21 марта 2024 г.**

в Городокском районе проводится  
Единый день информирования